



OSLOSTUDENTENES IDRETTSKLUBB ORIENTERING

inviterer til

Rankingløp nr. 6 fra Tryvannstårnet

onsdag 27. mai 2026

- Start:** mellom kl. 1630 og 1830.
- Siste målgang:** kl. 2000. Alle må registrere seg i mål, også hvis man har brutt løpet, slik at vi vet at alle har kommet inn.
- Frammøte:** Tryvannstårnet.
- Kollektivtransport:** T-bane linje 1 mot Frognerseteren, gå av på Voksenkollen, derfra 1,1 km å gå. Avgang fra Majorstuen hvert kvarter, f.eks. kl. 1513, 1528, 1543, 1558, ..., 1728 og 1743. Retur hvert kvarter, f.eks. kl. 1758, 1813, 1828, 1843, ..., 2013 og 2028.
- Bil:** Parkering ved arena.
- Kart:** Tryvannstårnet delvis revidert 2025 og 2026.
- Terreng:** Tryvannshøgda: Kupert ås med mange stier, noen skiløyper, grusveier og slalåmbakker. **Det ligger fortsatt noe snø i slalåmbakkene.** Mellom og lang løype har i tillegg noen poster på Ringeriksflaka: Kupert, o-teknisk krevende terreng med nesten ingen stier.
- Løyper:** Lang (6,2 km, 14 poster, 1:7 500, A3) – A nivå.
Mellom (4,1 km, 9 poster, 1:7500, A3) – A nivå.
Kort (2,1 km, 8 poster, 1:5000, A4) – A nivå.
- Postbeskrivelser:** På kartet.
- Start:** 125 m å gå langs vei og sti, ingen stigning.
- Startavgift:** GeoForm/OSI/deltakere til og med 16 år: kr. 30,-
Andre 17 år og eldre: kr. 50,-
Veritas: kr. 0,- (faktureres)
- Tidtaking:** Vanlig Emit EKT (ikke Emit Tag), noen få leiebrikker (kr. 20)
- GPS-sporing:** Livelox, forutsatt at du løper med GPS-klokke/Strava app.
- Betaling:** Vipps til nummer 408 00 675 Øivind Thorvald Due Trier.
- Arrangører:** OSI ved Øivind Due Trier og Audun Dahl Jensen.
- Resultater:** <https://ilgeoform.no>