



JON TOLGENSBÆKKS MINNELØP

GLØGGLØPET 2024

Lørdag 14. desember 2024 kl. 11:00 – 14:00

Velkommen til den tradisjonelle sesongavslutningen på Sognsvann. Det blir servering av gløgg, kaker og godteri i god gammeldags stil. Terrenget bør være velkjent: småkupert og strikt.

Det er preppet skiløyper og vi oppfordrer så sterkt vi kan om å ikke trække i skiløyper, enten de er maskinpreppet eller gått opp. Å trække i stykker løyper er like ille som å stjele postflagg!

Løypene unngår terrengsperringen til Hovedløpet i 2026.

- Samlingsplass** Sognsvann P, nordøstre del (<https://kart.gulesider.no/m/3M7jT>).
- Parkering** På samlingsplass.
- Kollektivt** T-banen linje 5 til Sognsvann, fem minutters gange til samlingsplass.
- Starttid** 11:00 – 13:00. Siste målgang 14:00. 100 m å gå til start.
Husk å registrere deg i mål uansett om du fullfører eller ikke.
- Kart** Sognsvann (2024).
- Løyper** Lang: 5,9 km (A-nivå) 1:7500
Mellom: 4,0 km (A-nivå) 1:7500
Kort: 2,2 km (A-nivå) 1:5000
Småtroll: 1,1 km (N-nivå) 1:2500
- Gjenbruk** Ta gjerne med plastlomme fra tidligere løp (A4).
- Startkontingent** Medlemmer GeoForm/OSI: kr. 30
Barn/ungdom 0-16 år: kr. 30
Andre kr. 50, DNV/Esso: 0,- (faktureres)
Påmelding og betaling ved frammøte.
Vipps: 101093 GeoForm startkontingent.
EMIT brikke. Utleiebrikke kr. 20,-
Kompass til utlån.
- GPS-tracking** [Livelox](#). Ta med GPS-klokke og legg ut sporet ditt.
- Arrangør** IL GeoForm v/styret, Oddny Feragen, Holger Schlaupitz m.fl.
Løypelegger: Harald Iwe og Øyvind Grandum (N-løypa)
- Resultater** <https://ilgeoform.no/> og
<https://eventor.orientering.no/Events/Show/21070>
- Premiering** Premier utdeles kun til barn 12 år eller yngre på løpsdagen.