



**OSLOSTUDENTENES IDRETTSKLUBB ORIENTERING**  
**inviterer til**  
**rankingløp nr. 20 fra Låkeberget**  
**lørdag 2. november 2024**

- Start:** mellom kl. 1200 og 1400.
- Siste målgang:** kl. 1600. Solnedgang er kl. 1617.
- Frammøte:** Låkeberget utfartsparkering i Maridalen.
- Kollektivtransport:** Buss 51 mot Maridalen, gå av på Låkeberget (Maridalsveien 460), derfra 300 m å gå nordvestover. Avgang fra Nydalen (Sandakerveien 118) hver halvtime, f.eks. kl. 1153, 1223, 1253 og 1323. Retur hver halvtime, f.eks. kl. 1257, 1327, 1357, 1427, ... ,1557 og 1627.
- Bil:** Parkering ved arena.
- Kart:** Sognsvann revidert 2024.
- Terreng:** Småkupert terreng med mange stier, noen skiløyper og grusveier. Se kartutsnitt på neste side.
- Løyper:** Lang (6,0 km, 19 poster, 1:7500, A3-utsnitt) – A nivå  
Mellomlang (4,0 km, 12 poster, 1:7500, A4-utsnitt) – A nivå  
Kort (2,3 km, 6 poster, 1:5000, A4-utsnitt) – A nivå
- Postbeskrivelser:** På kartet. To poster i mellom og lang er på toppen av skrent, som en bonus for dem som leser postbeskrivelsen.
- Start:** 300 m å gå på grusvei, 15 m stigning.
- Startavgift:** GeoForm/OSI/deltakere under 16 år: kr. 30,-  
Andre kr. 50,-  
Veritas: kr. 0,- (faktureres)
- Tidsmåling:** EMIT EKT, noen få leiebrikker (kr. 20)
- Betaling:** Vipps til nummer 413 97 876 Lenny Enström.  
Eventuelt kontant betaling i eksakt beløp, ingen veksling.
- Arrangører:** OSI ved Christin Vangen og Lenny Enström.
- Resultater:** <https://ilgeoform.no/>



**SPERRET for deltagere,  
trenere og foreldre til  
Hovedløpet 2026**

**Låkeberget**

**LØPSTERRENG**

Svartkulp

Ned.  
Blank-  
sjø

Skjerven

Langmyr

ann