



OSI/GeoForm Rankingløp 5

Onsdag 05. juni 2024

- Samlingsplass:** 500 meter å gå. Merket fra bommen ved Sognsvann parkeringsplass
- Parkering:** Sognsvann parkering
- Kollektivt:** T- Bane 5 til Sognsvann
Buss nr. 25 til Kringsjå, (+ca. 15 minutters gange til Sognsvann parkering)
- Terreng** Løpsområdet er vest for Sognsvann, samlingsplass i sydvendenden av vannet. En må forvente en del skråli-løping. Granskog, godt med stier, men terrenget er kupert, tidvis krevende.
- Påmelding:** Ved oppmøte.
- Starttid:** Fri start. Registrering fra kl. 16.30. Siste målgang kl. 19.30. 1200 meter til start, mål på samlingsplass. Husk å registrere deg i mål uansett om du fullfører eller ikke.
- Kart:** Nydalens Skiklub Sognsvann Vest (2022)
Postbeskrivelser på kartet, løse beskrivelser tilgjengelig.
- Løyper:** Lang: 5,9 km, 13 poster (A nivå), 1:7500 5 m ekv
Mellom: 4,0 km, 12 poster (A nivå). 1:7500, 5 m ekv
Kort: 2,4 km, 9 poster (A nivå). 1:7500, 5 m ekv
- Startkontingent:** Medlemmer GeoForm/OSI: kr 30
Barn/ungdom 0–16 år: kr 30
Andre: kr 50.
DNV/Esso: kr 0 (faktureres)
Vipps: 101093 (“GeoForm startkontingent”)
- Stempling:** Vanlig EMIT-brikke. Leiebrikke: 20 kr.
- Gjenbruk:** Om du har, fint om du tar med plastlomme fra tidligere løp
- GPS-tracking:** [Livelox](#)
- Arrangør:** IL GeoForm og Vestre Akers Skiklub
Jon Lahlum, IL GeoForm -90667008, jon@lahlum.no
Lena Hammer, VASK – 47900901, ilha747@gmail.com
- Resultater:** ILGeoform.no og [Eventor](#)

Vel møtt!