



# JON TOLGENSBÆKKS MINNELØP

## GLØGGLØPET 2023

**Lørdag 16. desember kl 11:30**

Velkommen til den tradisjonelle sesongavslutningen på Sognsvann. Det blir servering av gløgg, kaker og godteri i god gammeldags stil. Terrenget bør være velkjent: småkupert og stirikt.

Det ligger 15-20 cm snø og det skal holde seg kaldt ut uka, men på lørdag meldes det raskt stigende temperatur. Det er preppet skiløyper og vi oppfordrer så sterkt vi kan om å ikke trække i skiløyper, enten de er maskinpreppet eller gått opp. Å trække i stykker løyper er like ille som å stjele postflagg!

- Samlingsplass** Sognsvann P, nordøstre del (<https://kart.gulesider.no/m/3M7jT>)
- Parkering** På samlingsplass
- Kollektivt** T-banen linje 5 til Sognsvann, fem minutters gange til samlingsplass.
- Starttid** 11:30 – 13:00. Siste målgang 14:30. 150 m å gå til start  
**Husk** å registrere deg i mål uansett om du fullfører eller ikke.
- Kart** Sognsvann (2021)
- Løyper** Lang: 5,1 km (A-nivå) 1:7500  
Mellom: 3,7 km (A-nivå) 1:7500  
Kort: 2,1 km (A-nivå) 1:5000  
**Småtroll: 1,1 km (N-nivå)**
- Gjenbruk** Ta gjerne med plastlomme fra tidligere løp.
- Startkontingent** Medlemmer GeoForm/OSI: kr. 30  
Barn/ungdom 0-16 år: kr. 30  
Andre kr. 50, DNV/Esso: 0,- (faktureres)  
Påmelding og betaling ved frammøte  
tVipps: 101093 GeoForm startkontingent  
EMIT brikke. Utleiebrikke kr. 20,-  
Kompass til utlån
- GPS-tracking** [Livelox](#). Ta med GPS-klokke og legg ut sporet ditt.
- Arrangør** IL GeoForm: Oddny Feragen, Eystein Grimstad, Ida Tolgensbakk, Holger Sclaupitz og Harald Østgaard Lund  
Løypelegger: Harald Østgaard Lund
- Resultater** <https://ilgeoform.no/rankinglop/> og  
<https://eventor.orientering.no/Events/Show/19290>
- Premiering** Premier utdeles kun til barn 12 år eller yngre på løpsdagen.