



OSI og GeoForm rankingløp nr. 19

søndag 29. oktober 2023

Velkommen til rankingløp i terrenget fra Tonsenhagen og nordover. Kort og mellomlang løype går sør for Alnsjøen, mens langløypa går rundt sjøen. Særlig sør for Alnsjøen er terrenget detaljert og stirikt. Karter var oppdatert til Gromløpet tidligere i år, men noen tråkk/stier kan mangle på kartet.

Samlingsplass:	Nord for Linderud utfartsparkering
Parkering:	Linderud utfartsparkering
Kollektivt:	Nærmeste bussholdeplass er Linderud senter (700 meter fra samlingsplass), med svært hyppige forbindelser fra Fornebu/sentrum og fra Grorud. Regionbusser stopper også på Linderudsletta. Sjekk ruter.no
Registrering:	Registrering på samlingsplass fra klokka 11.00 Siste målgang klokka 15.00 Cirka 700 meter til start <i>Husk å registrere deg i mål uansett om du fullfører eller ikke</i>
Løyper:	Lang: 6,1 km (A) – 11 poster – 1:7500 (A3) Mellom: 4,3 km (A) – 10 poster – 1:7500 (A4) Kort: 2,7 km (A) – 6 poster – 1:5000 (A4)
Gjenbruk:	Fint om du tar med plastlomme fra tidligere løp
Startkontingent:	Medlemmer GeoForm/OSI: kr 30 Barn/ungdom 0–16 år: kr 30 Andre: kr 50. DNV/Esso: kr 0 (faktureres)
Stempling:	Tradisjonelle Emit-brikker. Leiebrikke: kr 20
GPS-tracking:	Livelox
Arrangør:	IL GeoForm ved Holger Schlaupitz (e-post: holger.schlaupitz@gmail.com ; telefon: 95 86 00 50) og Jon Lahlum
Resultater:	ilgeoform.no/rankinglop/ og Eventor