



OSLOSTUDENTENES IDRETTSKLUBB ORIENTERING **inviterer til**

rankingløp nr. 14 fra Låkeberget **onsdag 13. september 2023**

- Start:** mellom kl. 1600 og 1800.
- Siste målgang:** kl. 1930. Solnedgang er kl. 1945.
- Frammøte:** Låkeberget utfartsparkering, Maridalsveien 466
- Kollektivtransport:** Buss 51 Maridalen, gå av på Låkeberget, derfra 300 m å gå nordvestover på asfaltert vei. Avgang fra Nydalen T hver halvtime, f.eks. kl. 1523, 1553, 1623, 1653, deretter hver time, kl. 1753. Retur hver halvtime, f.eks. kl. 1657, 1727, deretter hver time, f.eks. kl. 1827, 1927.
- Bil:** Parkering ved arena.
- Kart:** Sognsvann øst revidert 2023.
- Terreng:** Kupert terreng med mange stier, noen skiløyper og grusveier.
- Løyper:** Lang (5,6 km, 16 poster, 1:7500, A4-utsnitt) – A nivå
Mellomlang (4,2 km, 11 poster, 1:7500, A4-utsnitt) – A nivå
Kort (2,3 km, 7 poster, 1:5000, A4-utsnitt) – A nivå
- Postbeskrivelser:** På kartet.
- Start:** 350 m å gå langs sti med 10 m stigning.
- Startavgift:** GeoForm/OSI/deltakere under 16 år: kr. 30,-
Andre kr. 50,-
Veritas: kr. 0,- (faktureres)
- Tidsmåling:** EMIT EKT, noen få leiebrikker (kr. 20)
- Betaling:** Vipps til nummer 408 00 675 Øivind Due Trier.
- Arrangører:** OSI ved Magne Vollen og Øivind Due Trier.
- Resultater:** <http://ilgeoform.no/rankinglop/>