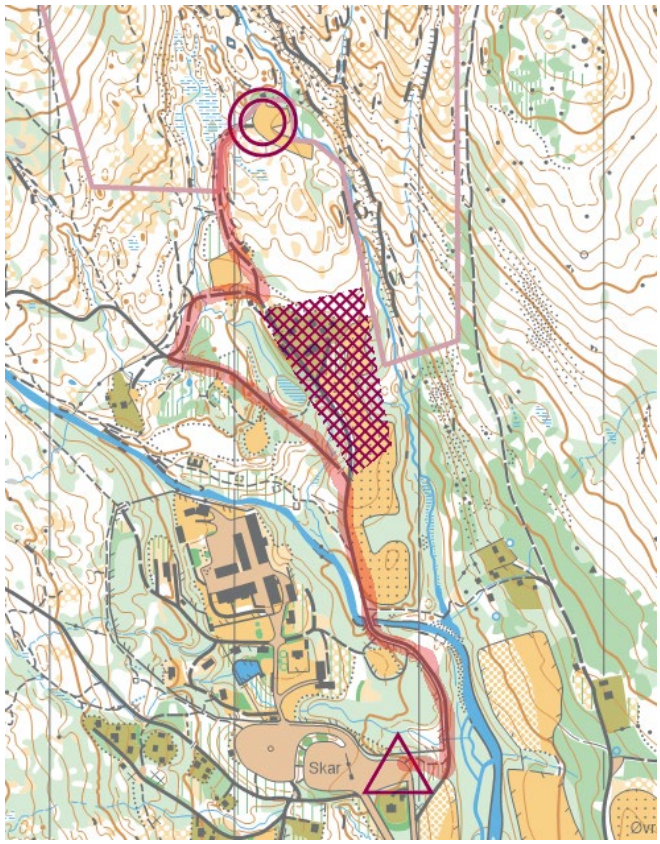
GeoForm/OSI Rankingløp 14

Søndag 17. oktober 2021

Samlingsplass	Den nedlagte plassen Hølet, Nord for Skar. Merket fra veien som går ut nederst i østre ende av parkeringen. Se vedlagt kart for gangvei. **Ikke gå over tunet på Nordbråtan**.
Terreng	Terreng: bratt med dramatiske kløfter og stup innimellom Midt-, Mellom- og Furumokollen. Den korte løypa er snill. De lengre er tøffere. Mellom sneier oppom, mens Lang passerer Midtkollen. Alle løypene er lagt slik at det skal være mulig å snuse seg fram til fine behagelige traseer, inkludert en rekke småstier og tråkk som ikke er på kartet. Løpet vil uansett kunne kategoriseres som o-komfortabelt.
Parkering bil	Skar utfartsparkering
Parkering sykkel	På samlingsplass
Kollektivt	Buss 5I fra Nydalen til Skar
Starttid	Fri start 12:00 – 14.00. 300 meter og 60 m stigning til start. Siste målgang 15:30. Husk å registrere deg i mål uansett om du fullfører eller ikke.
Påmelding	**P**å samlingsplass. Betaling ved oppmøte
Kart	Maridalsalpene (2015).
Løyper	Lang: 5,8 km (A) – 19 poster 290 m stigning. Mellom: 3,9 km (A) – 13 poster 200 m stigning. Kort: 2,0 km (A) – 9 poster 50m stigning. 1:5000 og ekv. 5 m for alle løyper **Stempling** Touch free emiTag. (Emit løperbrikker kan også benyttes, men tungvint)
Smittevern	Se oppdatert smittevernveileder for O-løp. Hold avstand både i kø og i skogen. Det vil være desinfeksjon tilgjengelig for hender og brikker. Hold avstand på samlingsplass og i skogen.
GPS-tracking	Livelox
Gjenbruk	Ta gjerne med A3 (lang og mellom) eller A4 (kort) plastlomme fra tidligere løp.
Startkontingent	Medlemmer GeoForm og OSI: kr. 30. Barn/ungdom 0-16 år: kr. 30 Andre kr. 50, DNV/Esso: 0,- (faktureres) Kun Vipps-til 101093 «GeoForm startkontingent», evt. girering til konto 4212 06 85516.
Arrangør	IL GeoForm v/Harald Østgard Lund mailto: h.o.lund@icloud.com (løypelegger) og Jon Lahlum, (assistent)
Resultater	ilgeoform.no og Eventor



Hølet har lange tradisjoner for utendørs fritidsaktiviteter.

Selv om plassen har et lite flatterende navn, var dette en av Maridalens idyller. Plassen lå under Nordbråtan og ble ryddet på begynnelsen av 1800-tallet. Bebyggelsen bestod av stue, låve og steinfjøs. Stua stod fram til 1970 da den ble revet av kommunen. Fra 1910 var plassen feriested for bymannen Adolf Authen, og før det igjen het oppsitterne Maren og Ola. Maren ble over 90 år og var flittig opptatt av bærplukking og sanking av kvist. Ola arbeidet på kruttverket. (Kilde: Oslo kommunes infoskilt)