



JON TOLGENSBÆKKS MINNELØP

GLØGGLØPET 2019

Lørdag 21. desember 2019, kl 11:30

I år har vi laget en vri med å legge lang og mellomlang løype med start ved sørvestsida av Sognsvann. Elva (Pinabekken) fra Lille Åklungen går flomstor, og bør passeres på brua på nordvestsiden av Sognsvann. 14. desember er det meget vått i terrenget med stor vannføring i alle bekker, inkludert mange nye bekker, og snøsørpe i alle forsenkninger. Snødybden fra 0-5 cm nede ved Sognsvann til ca. 15 cm ved de høyestliggende postene. Mindre snø i tett skog.

- Samlingsplass** Sognsvann P (<https://kart.gulesider.no/m/3M7jT>)
- Parkering** På samlingsplass
- Kollektivt** T-banen linje 5 til Sognsvann, fem minutters gange til samlingsplass.
- Starttid** 11:30 – 13:00. Siste målgang 15:00. 700 m å gå til start for lang og mellom. Kort og nybegynner har kort vei til start.
Husk å registrere deg i mål uansett om du fullfører eller ikke.
- Kart** Sognsvann (2018)
- Løyper** Lang: 5,4 km (A-nivå)
Mellom: 3,7 km (A-nivå)
Kort: 2,3 km (A-nivå)
Nybegynner: 1,0 km (C-nivå)
- Gjenbruk** Ta gjerne med plastlomme fra tidligere løp.
- Startkontingent** Medlemmer GeoForm/OSI: kr. 30
Barn/ungdom 0-16 år: kr. 30
Andre kr. 50, DNV/Esso: 0,- (faktureres)
Påmelding og betaling ved frammøte (kontant eller Vipps)
Vipps: 101093 (“GeoForm startkontingent”)
EMIT brikke. Utleiebrikke kr. 20,-
Kompass til utlån
- GPS-tracking** Livelox. Ta med GPS-klokke og legg ut sporet ditt.
- Arrangør** IL GeoForm v/ Oddny Feragen, Eystein Grimstad og Ida Tolgensbakk
- Resultater** <https://ilgeoform.no/rankinglop/> og
<https://eventor.orientering.no/Events/Show/11594>
- Premiering** Premier utdeles kun til nybegynnere på løpsdagen. Andre får premie på [Geoformersbanketten 22. januar 2020](#). Geoformersbanketten inviterer alle sporty og/eller vakre deltagere og arrangører i den populære rankingløpserien til IL GeoForm & OSI i 2019, der også andre arrangører har bidratt.