OSI og GeoForms rankingløp nr. 25
lørdag 7. desember 2019

Velkommen til rankingløp nordøst for Tonsenhagen. Løypene var opprinnelig lagt nordover i Lillomarka, med langløypa gående rundt Alunsjøen. Noe snø med tilhørende spor har bidratt til at løypene nå isteden går i den lavere delen, ned mot bebyggelsen. Her er det mye stier og detaljer, og det er ganske mange spor i terrenget fra før. **NB! Det er litt isete, så vi anbefaler sterkt løpssko med metallpigger!**

Samlingsplass:	Nordenden av Linderud utfartsparkering. Der er det også parkeringsmuligheter
Kollektivt:	31-bussen kjører hvert 6. minutt mellom Oslo sentrum og Tonsenhagen – og hvert 12. minutt mellom Snarøya og Grorud. Linderudsletta holdeplass ligger nærmest samlingsplass, 600 meter unna. 25- og 60-bussen og flere regionbusser stopper også ved Linderudsletta
Starttid:	**NB! 11:30–13:00. Siste målgang 14:00.** Start er rett ved samlingsplass. *Husk å registrere deg i mål* uansett om du fullfører eller ikke
Kart:	Årvollåsen – Alunsjøflaka (Lillomarka OL)
Løyper:	Lang: ca. 5,8 km (A) – 1:10000 Mellom: ca. 4,0 km (A) – 1:7500 Kort: ca. 3,0 km (A) – 1:7500
Gjenbruk:	Fint om du tar med plastlomme (A4) fra tidligere løp
Startkontingent:	Medlemmer GeoForm/OSI: kr 30 Barn/ungdom 0–16 år: kr 30 Andre: kr 50. DNV/Esso: kr 0 (faktureres) Påmelding og betaling ved frammøte (kontant eller Vipps) Vipps: 101093 (“GeoForm startkontingent”) Tradisjonell EMIT-brikke. Utleiebrikke kr 20
GPS-tracking:	Livelox. Ta med GPS-klokke og legg ut sporet ditt
Arrangør:	IL GeoForm v/ Holger Schlaupitz
Resultater:	http://ilgeoform.no/rankinglop/ samt etter hvert på http://eventor.orientering.no