



OSI/GeoForm Rankingløp 7

Onsdag 3. juni 2026

- Samlingsplass:** Utfartsparkeringen på Frognerseteren (Sport'n)
- Parkering:** På parkeringsplassen
- Kollektivt:** T-bane til Frognerseteren
- Terreng:** Hovedsaklig småkupert granskog med lite hogst og mange stier og ryddig skogbunn. Noen områder med tett vegetasjon og noe steiner.
- Påmelding:** Ved oppmøte.
- Starttid:** Fri start. Registrering fra kl. 16.30. Siste målgang kl. 19.30.
Husk å registrere deg i mål uansett om du fullfører eller ikke.
- Kart:** Utsnitt av kartet med Frognerseteren og Vettakollen.
Postbeskrivelser på kartet, løse postbeskrivelser tilgjengelig.
- Start og mål** Stat og mål er langt nær Frønsvolltråka, Ca 800 meter til start. Mål er også 800 m fra samlingsplass.
- Løyper:** Med forbehold om mindre endringer:
Lang: 5,6 km, 15 poster (A nivå), 1:7500
Mellom: 3,8 km, 11 poster (A nivå). 1:7500
Kort: 2,0 km, 9 poster (A nivå). 1:5000
- Startkontingent:** Medlemmer GeoForm/OSI: kr 30
Barn/ungdom 0–16 år: kr 30
Andre: kr 50. DNV/Esso: kr 0 (faktureres)
Vipps: 101093 ("GeoForm startkontingent")
- Stempling:** Vanlig EMIT-brikke. Leiebrikke: 20 kr.
- Gjenbruk:** Om du har, fint om du tar med A4 plastlomme fra tidligere løp
- GPS-tracking:** [Livelox](#)
- Arrangør:** IL GeoForm / Vestre Akers Skiklub
v/ Arne Kildal. 901 77 142. arne.kildal@icloud.com
Per Osen, Tormod Øvergaard, Ketil Berge og Lena Hammer
- Resultater:** ILGeoform.no og [Eventor](#)