



OSI/GeoForm Rankingløp 16

Lørdag 28. september 2024

- Samlingsplass** [Langmyrgrenda 51B](#), hjemme hos Harald Østgaard Lund, eller, [Bydelsetra](#) (barneparken nord for Langmyrgrenda) hvis det ikke regner.
- Kollektivt** Buss 25 til Nordberghjemmet med 900 meter å gå, eller T-bane linje 5 til Sognsvann, med 900 meter å gå på gangvei og sti (se kart nedenfor).
- Parkering bil** Sognsvann utfartsparkering, med 800 meter på gangvei og sti (kart nedenfor), eller gateparkering i Peder Ankers vei, om lag 600 meter å gå.
- Parkering sykkel** ved samlingsplass
- Starttid** Fri start kl. 12:00 – 14:00. ca. 600 meter til start. Siste målgang 15:30. Husk å registrere deg i mål uansett om du fullfører eller ikke.
- Påmelding** Ved oppmøte
- Kart og terreng** Utsnitt av Nordmarka syd 2024. Småkupert og velbrukt terreng mellom Sognsvann og Maridalsvannet, med mange stier og tråkk som ikke er på kartet. Det er dessuten noe ny hogst.
- Terrengsperring** For ordens skyld gjøres oppmerksom på at de nordligste postene i lang- og mellømløypa ligger nær sydgrensen av terreng som er sperret til Hovedløpet 2026. Sperringen vises med en tynn lilla strek. Se: <https://www.orientering.no/next/page/terrengsperringer>
- Arenapassering** Lang løype har veivalg via arena og vil da passere nær målflagget. Løpere må **ikke** stemple på målposten ved arenapassering.
- Løyper**
Lang: 6,2 km (A) – 18 poster, 1:7500
Mellom: 4,5 km (A) – 11 poster, 1:7500
Kort: 2,4 km (A) – 8 poster, 1:5000
Postbeskrivelse på kartet. Løse postbeskrivelser tilgjengelig.
- Stempling** Emit
- GPS-tracking** [Livelox](#)
- Gjenbruk** Ta gjerne med A4 plastlomme fra tidligere løp.
- Startkontingent** Medlemmer GeoForm og OSI: kr. 30
Barn/ungdom 0–16 år: kr. 30
Andre kr. 50, DNV/Esso: 0,- (faktureres)

Kun Vipps-til 101093 «GeoForm startkontingent», evt. girering til konto 4212 06 85516.
- Arrangør** IL GeoForm
v/Harald Østgaard Lund; h.o.lund@icloud.com 91710359 og Jon Lahlum
- Resultater** ilgeoform.no og [Eventor](#)

Gangvei fra Sognsvann T til samlingsplass



Gangvei fra Sognsvann P til samlingsplass

