



GeoForm/OSI Rankingløp 11

Lørdag 19. september 2020

Velkommen til Rankingløp i Tømtealpene (også kjent som Maridalsalpene) fra Øyungen. Terrenget er generelt storslagent. En del nye stier som har kommet til i det siste er ikke på kartet. Et nytt hogstfelt er skrevet inn på langløypas kart.

Samlingsplass	Samlingsplass på østsiden av Øyungen, like ved Øyungsdammen .
Parkering	Skar P Innerst i Maridalen. Derfra ca 2,5 kilometer å gå eller sykle.
Kollektivt	Buss 51 fra Nydalen til Skar. Derfra ca 2,5 kilometer å gå eller sykle.
Starttid	12:00 – 14:00. Siste målgang 15:30. Husk å registrere deg i mål uansett om du fullfører eller ikke.
Start	400 m.o.h. på Øyungskollen ca 120 høydemeter over samlingsplass, ca 500 meter å gå.
Kart	Maridalsalpene utgitt 2015.
Løyper	Kort: 2,1 km, toppen 50 m stigning, 11 poster i overveiende behagelig terreng. 1:5000 kart i A4-utskrift. Mellom: 3,9 km, maks. 200 m stigning, 16 poster med et par utfordrende klatrestrekk. Utforpariene er forsøkt lagt i skånsomt terreng. 1:5000 kart i A3-utskrift. Lang: 6,0 km, noen hundre høydemeter stigning, 11 poster i tildels krevende terreng som også byr på noen estetiske åpenbaringer. Her kan kilometertidene bli drøye. 1:7500 kart i A3-utskrift.
Stempling	EmiTag. Utleiebrikke kr. 20,-. Det er mulig til å bruke vanlig Emit-brikke. Den skal da av smittevern hensyn ikke berøre enheten, men holdes 2-3 cm fra enheten over omrisset av en brikke. Vent på blink fra enheten. Brikken skal som ekstra sikkerhet spritvaskes før start og avlesning.
Smittevern	Se smittevernveileder for O-løp . Hold avstand både i kø og i skogen.
GPS-tracking	Livelox
Gjenbruk	Ta gjerne med plastlomme fra tidligere løp.
Startkontingent	Medlemmer GeoForm eller OSI: kr. 30 Barn/ungdom 0-16 år: kr. 30 Andre kr. 50, DNV/Esso: 0,- (faktureres) Kun Vipps-til 101093 #GeoForm startkontingent», evt. girering til konto 4212 06 85516. No show – no pay.
Arrangør	IL GeoForm v/Harald Østgaard Lund h.o.lund@icloud.com
Resultater	ilgeoform.no og Eventor