



Velkommen til

OSI/GEOFORM RANKINGLØP 15

28.9.2019 FRA FROGNERSETEREN

OBS! Grunnet lettere kollisjon med Oslos bratteste er det fare for parkeringsproblemer. Vi oppfordrer derfor sterkt til å benytte kollektivtransport hele eller deler av veien. STARTEN FREMSKYNDES TIL KL 1100 - 1300

- Samlingsplass:** Samlingsplass er ved «Sporten» på Frognerseteren, øvre parkeringsplass.
- Kommunikasjon:** Offentlig kommunikasjon med T-bane til Frognerseteren stasjon, 5 minutters gange til samlingsplass. www.ruter.no
- Gode parkeringsmuligheter rundt Frognerseteren, obs lørdagstrafikk.
- Starttid:** kl 11-13, siste målgang kl 14. Husk å registrere deg i mål, uansett om du fullfører eller ikke.
- Start:** Det er ca 1 km til start i nord-østlig retning.
- Kart:** «Sognsvann» Nydalen skiklubb, utgitt 2015 revidert 2018. Målestokk alle løyper 1:7500, ekvidistanse 5 meter
- Terreng:** Variert terreng, med dels åpen skog med geriatrisk tilpasset skogbunn, dels tett vegetasjon og myr. Tett befolket i noen områder, vis hensyn til kryssende turgåere.
- Løyper:** Alle løyper A-nivå
- Lang: 5,6 km 11 poster

Mellom: 4,4 km 8 poster

Kort: 3 km 7 poster

Gjenbruk: Ta med egen plastlomme fra tidligere løp om du kan

Tidtaking: Emit-brikke, utleiebrikke kr 20,-

Startkontingent: Medlemmer av Geoform/OSI: kr 30,-

Barn/ungdom 0 -16: kr 30,-

Alle andre: kr 50,-

Esso/DNV: kr 0,- (faktureres klubbene)

Betalingsmåte: VIPPS eller kontant (helst VIPPS) til **135081**

GPS-tracking: www.livelox.com

Resultater: <http://ilgeoform.no/rankinglop/>

og <http://eventororientering.no>

Arrangører: Harald Aulie og Trude Fixdal (Koll)

Løypelegger: Harald Aulie og Trude Fixdal

Konsulent: Jon Fixdal

Prøveløper: Eva Fixdal

Kontaktpersoner: Harald Aulie (47095614) Trude Fixdal (906 58 997)