



OSI/ GeoForm Rankingløp 14

Lørdag 21. september 2019

Prolog i «Brødrene Lahlums dobbel»

Velkommen til rankingløp i Østmarka fra Grønmo utfartsparkering. Løpet går i småkupert og svært stivt terreng med mye åpen skog. Kartet er nytt av året og løypene har mellomdistansepreg og er noe kortere enn vanlig. De har mange poster, varierende strekk lengde og retningsforandringer.

Ny hogst: Det foregår arbeid på en stor myr sentralt i løpsområdet. Alle trær fjernes og grøftene fylles igjen. Det er ikke mulig for arrangør å vite hvor mye som vil være ryddet på lørdag. Utstrekningen av det åpne området på kartet er derfor ikke helt nøyaktig.

NB: Terrenget er sperret for eliteløpere pga O-festivalen 2022. Se: <http://orientering.no/arrangement/nof-aktivitet/terrengsperringer/>

Denne helgen anbefaler vi «Brødrene Lahlums dobbel». Du må først delta i dette Rankingløpet og deretter i jaktstarten i Tor Lahlums [Morgenfrisk i Follo #8](#) som går fra Ski golfklubb søndag den 22. september. Det er mulig at denne sjansen aldri kommer tilbake, så her gjelder det å stille opp. Merk at Morgenfrisk har påmelding i Eventor for å sikre nok kart. Men påmeldte kan velge på løpsdagen om de vil delta i jaktstart eller ikke. Mer informasjon om jaktstart nederst i innbydelsen.

Samlingsplass Parkeringsplassen på Grønmo. Merket fra avkjøringen til Grønmo avfallsanlegg og golfbane. Avkjøring E6 ved Klemetsrud mot Enebakk, eller Ljabruveien/Enebakkveien mot Sentrum

Parkering: På samlingsplass. <https://go.gl/maps/fCFsHKjmoHUD4G5j6>

Kollektivt: T bane til Mortensrud. Derfra østover til undergangen under E6 ved bensinstasjonen og turvei til golfbanen og samlingsplass. Om lag 2,5 km. Kan anbefale å ta med sykkel på T-banen.

Buss 550 fra Oslo bussterminal til Klemetsrud. Om lag 2 km til samlingsplass, men mulighet til å haike med andre deltakere!

Starttid: 12:00–14:00. Siste målgang 15:00. Meget kort vei til start
Husk å registrere deg i mål uansett om du fullfører eller ikke

Kart: Skullerudåsen 2019. Målestokk (se under) 5 m ekv.

Løyper: Lang: 5,1 km – 175 m (A) – 23 poster A4 1:7500
Mellom: 3,7 km – 125 m (A) – 17 poster A4 1:7500
Kort: 1,9 km – 60 m (A) – 10 poster A4 1:5000

GPS-tracking [Livelox](#)

Gjenbruk: Ta gjerne med A4 plastlomme fra tidligere løp.

Startkontingent: Medlemmer GeoForm/OSI: kr. 30
Barn/ungdom 0-16 år: kr. 30
Andre kr. 50,
DNV/Esso: 0,- (faktureres)

Påmelding og betaling ved frammøte med kontanter eller Vipps: 101093: «GeoForm startkontingent». Fint om Vippsing ordnes mens du står i kø, eller før, da går påmeldingen raskere. Vi stoler på deg.

EMIT brikker og kompass til utleie kr. 20,-

Arrangør: IL GeoForm v/Jon Lahlum jon@lahlum.no 90667008

Resultater: <http://ilgeoform.no/rankinglop/res2019-09-21.html>
<https://eventor.orientering.no/Events/Show/11593>

Mer om jaktstart søndag 22. september

Startrekkefølge er tidsdifferanse på Rankingløpet delt på 4 (2 ved stor deltakelse) Fellesstart fem minutter (10 minutter) etter leder for løpere med 20 minutters tidsdifferanse eller mer. Se ikke bort fra at det kan vanke premier i jaktstart-klassene

Tidspunkt for jaktstartene er som følger:

10:15 Start leder Jaktstart-kort. 4,1 km, 6 poster, 1:10000)

10:20 Fellesstart Jaktstart-kort

10:22 Start leder Jaktstart-mellom. 5,5 km, 11 poster, 1:10000

10:27 Fellesstart Jaktstart-mellom

10:30 Start leder Jaktstart-lang. 7,3 km, 18 poster, 1:10000, **gafling**

10:35 Fellesstart Jaktstart-lang

Alle må være i mål til kl. 13:00. Avstand fra samlingsplass til start er ca. 1000 meter!

Se ellers innbydelse og informasjon i Eventor: [Morgenfrisk i Follo #8](#)