



# OSLOSTUDENTENES IDRETTSKLUBB

## ORIENTERING

inviterer alle til

### rankingløp nr. 10 fra Skullerudstua onsdag 8. august 2018

- Start:** Fri start mellom kl. 16:30 og 18:30
- Siste målgang:** Kl. 19:30
- Samlingsplass:** 80 meter øst for Skullerudstua
- Parkering:** På parkeringsplassen 200 meter nordvest for Skullerudstua
- Kollektivt:** T-bane 3 (Mortensrud) til Skullerud T-banestasjon  
Ca. 5 minutter å gå fra T-banen til samlingsplass
- Kart:** Skullerudåsen (2018), brukt på 15-stafetten og Knut Valstads minneløp i vår  
Målestokk 1 : 7 500, ekvidistanse 5 m  
Både løse postbeskrivelser og trykt på kartet  
Vi oppfordrer alle til å ta med egen plastlomme
- Løyper:** Lang: 6,1 km (20 poster) – A-nivå  
Mellom: 4,2 km (14 poster) – A-nivå  
Kort: 2,4 km (9 poster) – A-nivå
- Start:** Det er ca. 350 meter å gå til start (ikke merket),  
55 meter stigning, hovedsakelig på sti
- Mål:** Husk å lese av brikken på samlingsplass etter målgang



# OSLOSTUDENTENES IDRETTSKLUBB

## ORIENTERING

- Startavgift:** GeoForm / OSI / deltakere under 16 år: kr. 30,-  
Andre kr. 70,- (hvorav NOF-avgift kr. 21)  
DNV/ESSO: kr. 0,- (faktureres)  
Påmelding og betaling ved frammøte  
(kontant eller Vipps til 966 21 174)
- Tidtaking:** EMIT-brikke benyttes  
Vi har noen få brikker (kr. 20) og  
kompass (kr. 20) til utlån
- Arrangører:** Are Eriksen (løypelegger) og Esben Bach
- Resultater:** <http://ilgeoform.no/rankinglop/>

**VELKOMMEN!**