

ønsker velkommen til åpent
Rankingløp fra Universitetet/Blindern
med mange veivalg og sprintpreg

Lørdag 2. desember 2017

Innendørs samlingsplass

Start:
Kart:

Mellom kl 12:00 og ca 13:30. Postene tas inn fra kl 14:45.
Blindern. Utgitt 2007, delvis revidert 2017, ekvid. **2m.**

6,69 km del A (post 1-11) har 1:**4500**. Del B (11-Mål) har 1:**4000** (A3)
4,95 km del A (post 1-6) har 1:**4000**. Del B (6-Mål) har 1:**3000** (A3)
2,39 km har 1:**3000** (A4). **Lang og Mellom har tosidig trykk.**

IOFs sprintkartnorm er benyttet. Det utdeles løse postbeskrivelser med IOF symboler ved påmelding. Ta gjerne med stor postbeskrivelseholder. Det er postbeskrivelser på baksiden av kartet også. I mellom og lang må denne flyttes til andre siden etter henholdsvis post 6 og 11.

NB!

Vi har ferdigpreparerte kart som IKKE utdeles på forhånd. Kun løse postbeskrivelser. Startposten er ved utgangsdøra, og der deles kartet ut i startøyeblikket. Tidligere års løyper kan studeres innendørs før start.

Terreng og løyper:

Åpent og lettløpt sprintterreng med en god del asfalt og noen plener. Løypene er lagt utenom områder hvor det er bygge- og anleggsaktivitet. Løypene er, i år som tidligere, velutspekulerte og inneholder **SVÆRT mange poster: Lang: 40 stk - Mellom: 30 - Kort: 22.** Løypelengdene er målt i luftlinje. **I Lang og Mellom krysser dere Ullevålsveien – vis forsiktighet og se opp for trikken!** Piggsko er tillatt og anbefales hvis det er glatt eller snø, men bruk **ikke piggskoene innendørs!**

Fremmøte:

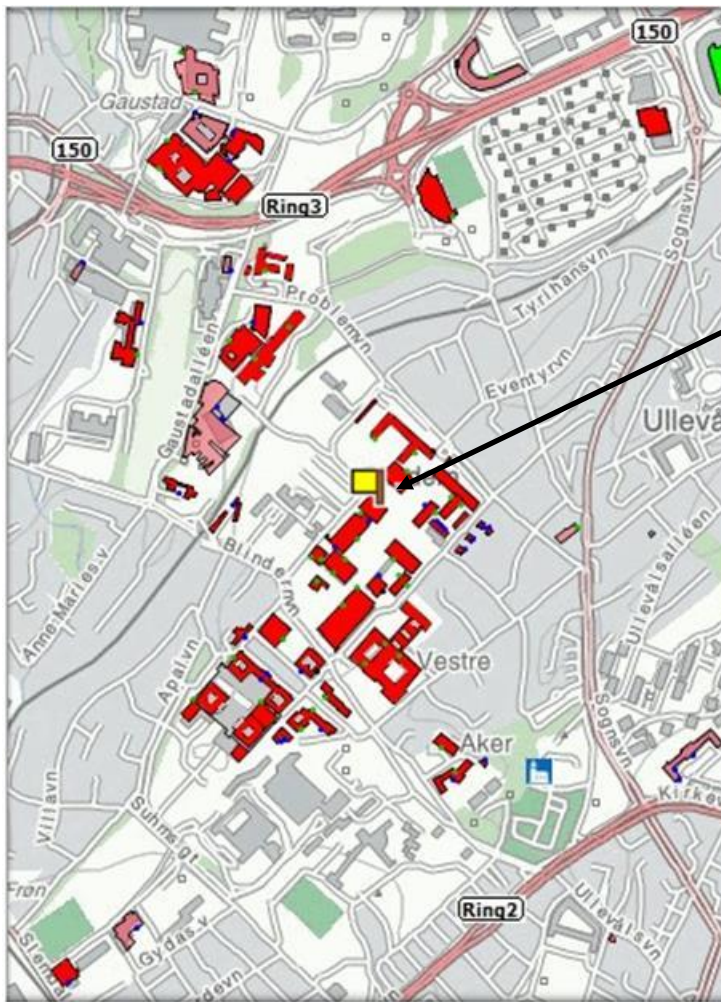
Universitetet i Oslo, Problemveien 13 på Blindern (Idrettsbygningen)
Det er ikke merket, men det er enkel adkomst fra Ring 3 og Kirkeveien. Ta av fra Ring 3 (Torgny Segerstedts vei) mot Rikshospitalet og deretter Gaustadalléen og Problemveien. Kommer du fra Kirkeveien, kjører du inn Blindernveien frem til Problemveien.

Parkering:

På UiOs parkeringsplass ved Problemveien 11-13, 50-100 meter fra samlingsplass. **Parkeringen drives fra 2017 av Europark** og koster kr 20 per time. Skulle det mot formodning bli fullt her, må man parkere i omkringliggende gater. Det er gratis hvis du finner lovlig plass.

Kollektivt:

Blindern T-banestasjon ligger 500 meter fra samlingsplass. Trikken stopper kun 300 meter unna. For ytterligere detaljer, se: www.uio.no/om/finn-fram/omrader/blindern/bl04/




























- Startkontingent:** OSI/GeoForm samt løpere under 17 år: **kr 30**
DNV/Esso: kr 30 (faktureres). Alle andre: **kr 70 – Kontant**
- Tidtaking:** Emit EKT. Leiebrikker kr 20.
Kompass kan også leies til samme pris.
- Løpsleder:** Guttorm Egge (4156 7173)
Medarrangør: Esben Bach
- Resultater:** <http://ilgeoform.no/rankinglop/>
Se også: <http://osi-orientering.com/rankinglop/oversikt/>
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9263>
Livelox blir tilgjengelig fra kl 14:00
- Toaletter:** Underetasjen i Idrettsbygningen

Formaninger fra løypelegger:

- Løpsunderlaget vil være gress, grus, asfalt, belegningsstein, heller, lite is og neppe snø. Fine forhold!
- Det er **ikke** tillatt å krysse hindringer som er tegnet som "ikke passerbare" karttegn. Dette inkluderer bygning, høyt gjerde, stup, høy mur, privat hage, forbudt område, ikke passerbart vann, ugjennomtrengelig vegetasjon og t-banespor. Det er ikke tillatt å løpe gjennom bygninger, men det er lov å passere under tak/overbygg. Det er også tillatt å passere over trikkespor, og gjennom underganger. Alt dette vil framgå av karttegnene som er brukt på kartet. **Det spiller ingen rolle om det er fysisk mulig å klatre/hoppe/gå over eller gjennom hindringen, det er kartet som gjelder, ikke terrenget!**
- **Respekter forbudte områder!**
- **"Umulige og usannsynlige" strekktider vil medføre DISK!**
- **I 2014 ble ¼ av løperne disket pga passering av tydelig merket forbudt område. Det var færre som ble disket i 2015 og 2016, men det er fortsatt for mange som ignorerer forbudte områder. Av hensyn til grunneiere og konkurrenter bør ikke slikt forekomme, og dere er herved advart: Det kan være spent opp feller i år også, og urealistiske strekktider medfører DISK !.**
- Passerbare gjerder på kartet har varierende høyde. Noen gressplener har et lavt kjetting-gjerde som er enkelt å passere. Men pass på at det ikke er "hagegrønn" farge bak gjerdet!!
- Den sterkt trafikkerte Ullevålsveien, Blindernveien og diverse andre veier går gjennom løpsområdet. Vis forsiktighet ved kryssing!

Her er karttegnene som er benyttet:

TEGNFORKLARING	
	høydekurver, tellekurve
	hjelpekurve, høydepunkt
	ikke passerbar mur, bygning
	passerbar mur, takoverbygg, søyle
	gjerde: passerbart, ikke passerbart
	bauta, annen spesiell detalj
	vann: ikke passerbart, passerbart
	elv: ikke passerbar, passerbar
	ikke passerbart t-banespor
	passerbart trikkespor/t-banespor
	undergang, bro
	telt, ikke passerbart
	asfaltert/gruslagt plass
	vei, gangvei
	liten sti, trapp

	stor sti: urban, i skog
	åpent lettløpt område (plen)
	lettløpt område (plen) med trær
	åpent område
	åpent område med trær
	sandkasse
	skog: 20%-50% nedsatt løpbarhet
	skog: 50%-80% nedsatt løpbarhet
	skog: ikke løpbar
	forbudt område, privat hage
	tre, tydelig stort tre

VELKOMMEN!





**Unngå disk!
Løp lovlig!**