



OSLOSTUDENTENES IDRETTSKLUBB

ORIENTERING

inviterer til

Rankingløp nr. 14

Østmarksetra

onsdag 9. august 2017

- Start:** Mellom kl. 16:30 og 18:30
- Siste målgang:** Kl. 19:30
- Frammøte:** Parkeringsplassen ved Østmarksetra
- Kollektivt:** T-bane 3 (Mortensrud) til Ulsrud T-banestasjon
Ca. 12 min. å gå fra T-banen til samlingsplass/
parkering
- Kart:** Ulsrudvann (2017), brukt på 15-stafetten og
Knut Valstads minneløp i vår
Målestokk 1 : 7 500, ekvidistanse 5 m
Løse postbeskrivelser fås på samlingsplass
Vi oppfordrer alle til å ta med egen plastlomme
- Løyper:** Lang: 5,9 km (21 poster) – A-nivå
Mellomlang: 4,3 km (14 poster) – A-nivå
Kort: 2,4 km (8 poster) – A-nivå

Deltakere i KLP-mesterskapet har en 3,1 km
lang løype (B-nivå) med 12 poster
Andre kan også løpe denne B-løypa
- Start:** Det er ca. 150 m å gå til start (ikke merket)
- Mål:** Husk å lese av brikken på samlingsplass etter målgang



OSLOSTUDENTENES IDRETTSKLUBB

ORIENTERING

- Startavgift:** GeoForm / OSI / deltakere under 16 år: kr. 30,-
Andre kr. 70,- (hvorav NOF-avgift kr. 21)
DNV/ESSO: kr. 0,- (faktureres)
Påmelding og kontant betaling ved frammøte
NB! Vi tar **ikke** VIPPS
- Tidtaking:** EMIT-brikke benyttes
Vi har noen få brikker (kr. 20) og kompass (kr. 20)
til utlån
- Arrangører:** Are Eriksen (løypelegger) og Jon Lahlum
- Resultater:** <http://ilgeoform.no/rankinglop/>

VELKOMMEN!