



ønsker velkommen til åpent

## Rankingløp fra Blindern

5.8-4.7-2.6 km med sprintpreg

Innendørs samlingsplass

Lørdag 3. desember 2016



**Start:**

**Kart:**

**Mellom kl 12:00 og 13:30. Postene tas inn fra kl 14:45.**

Blindern 1:**4000**, ekv. **2m (A3)**. Utgitt 2007, delvis revidert 2016. Mellomlang løype har 1:**4000 (A3)** og kort løype har 1:**4000 (A4)**. IOFs sprintkartnorm er benyttet. Det utdeles løse postbeskrivelser med IOF symboler ved påmelding. Det er ikke postbeskrivelser på kartet. Ta gjerne med en A4 plastpose til kartet. **Vi har ferdigpreparerte kart som IKKE utdeles på forhånd. Kun løse postbeskrivelser. Gjør klar pose og postbeskrivelse før start. Startposten er ved utgangsdøra, og der ligger kartene også. Legg kartet i posen uten unødig sommel/smugtitting - legg på brikke og løp!**

**NB!**

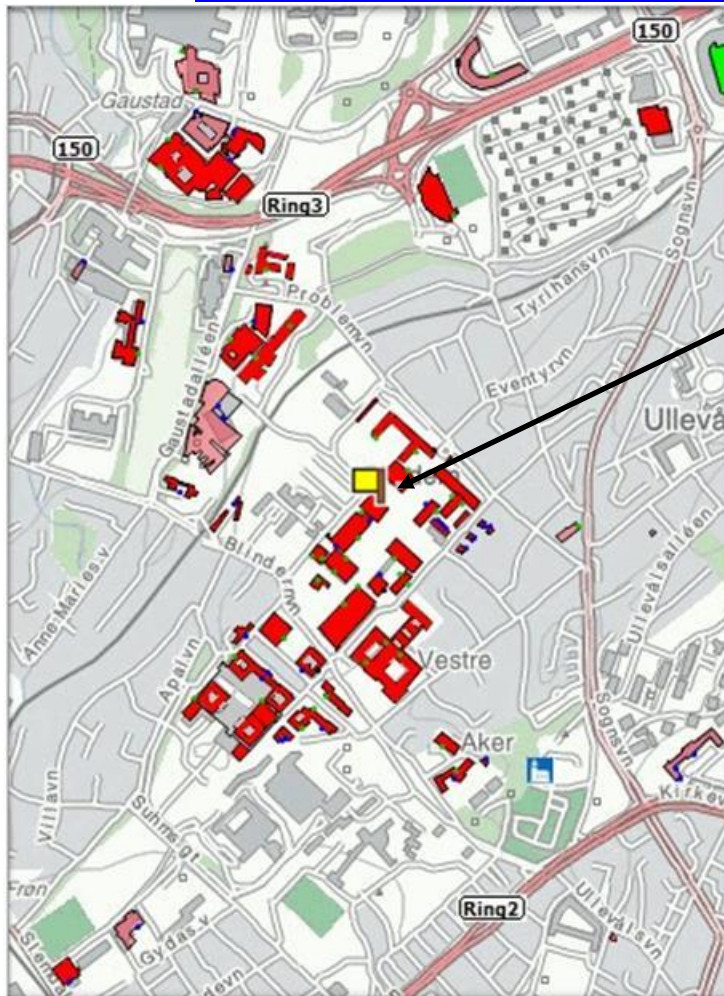
**Løyper:**

Åpent og lettløpt sprintterreng, med en god del asfalt og noen plener. Løypene er lagt utenom de områdene hvor det er bygge- og anleggsaktivitet. Løypene er, i år som tidligere, velutspekulerte og inneholder **SVÆRT mange poster (Lang: 33 stk / M:24 / K:19)**. Løypelengdene er målt i luftlinje. Ved post 15 i lang og mellom kan det være aktuelt å passere gjennom en åpning i et gjerde. Denne åpningen er markert på kartet, men det er en port der som kan være lukket. Denne kan enkelt åpnes og lukkes, og det er tillatt. **I 2014 ble ¼ av løperne disket pga passering av tydelig merket forbudt område. Slik bør det ikke være, og dere er herved advart: Det er spent opp feller i år også, og urealistiske strekktider medfører DISK !.** Piggsko er tillatt og anbefales hvis det er vått, glatt eller snø. **NB: Ingen piggsko innendørs!**

**Fremmøte:**

**Universitetet i Oslo, Problemveien 13 på Blindern (Idrettsbygningen)**  
Det er ikke merket, men det er enkel adkomst fra Ring 3 og Kirkeveien. Ta av fra Ring 3 (Torgny Segerstedts vei) mot Rikshospitalet og deretter Gaustadalléen og Problemveien. Kommer du fra Kirkeveien, kjører du inn Blindernveien og kjører den til Problemveien.

- Parkering:** På UiOs parkeringsplass ved Problemveien 11-13, 100 meter fra samlingsplass. Parkering er gratis på lørdager. Skulle det mot formodning bli fullt her må man parkere i omkringliggende gater.
- Kollektivt:** Blindern T-banestasjon ligger 500 meter fra samlingsplass. Trikken stopper kun 300 meter unna. For ytterligere detaljer, se: [www.uio.no/om/finn-fram/omrader/blindern/bl104/](http://www.uio.no/om/finn-fram/omrader/blindern/bl104/)





























- Startkontingent:** OSI/GeoForm samt under 17 år kr 30  
DNV/Esso: kr 30 (faktureres). Alle andre kr 70.
- Betales kontant**
- Løpsleder:** Guttorm Egge (4156 7173)
- Resultater:** <http://geoform.no/rankinglop/>  
Se også: <http://osi-orientering.com/rankinglop/oversikt/>  
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/7510>
- Prosedyre:** Selvbetjent start og mål. Vi benytter **innendørs samlingsplass** i gangen i idrettsbygget vis a vis parkeringsplassen. **Det er ikke tillatt å se på kartet før start!** Da blir det mye morsommere! Respekter forbudte områder – du lurer bare deg selv. Umulige og usannsynlige strekktider vil medføre disk.
- Toaletter:** Underetasjen i Idrettsbygningen (med forbehold pga lørdag)  
**NB: INGEN PIGGSKO INNENDØRS!**

## Formaninger fra løypelegger:

- Løpsunderlaget vil være gress, grus, asfalt, belegningsstein, heller, lite is og neppe snø. Fine forhold!
- Det er **ikke** tillatt å krysse hindringer som er tegnet som "ikke passerbare" karttegn. Dette inkluderer bygning, høyt gjerde, stup, høy mur, privat hage, forbudt område, ikke passerbart vann, ugjennomtrengelig vegetasjon og t-banespor. Det er ikke tillatt å løpe gjennom bygninger, men det er lov å passere under tak/overbygg. Det er også tillatt å passere over trikkespor, og gjennom underganger. Alt dette vil framgå av karttegnene som er brukt på kartet. **Det spiller ingen rolle om det er fysisk mulig å klatre / hoppe / gå over eller gjennom hindringen, det er kartet som gjelder, ikke terrenget!**
- **"Umulige og usannsynlige" strekktider vil medføre DISK!**
- Passerbare gjerder på kartet har varierende høyde. Noen gressplener har et lavt kjettinggjerde som en enkelt kan skritte over.
- Den sterkt trafikkerte Ullevålsveien, Blindernveien og diverse andre veier går gjennom løpsområdet. Vis forsiktighet ved kryssing! Respekter sperrede områder (alle "normale" veivalg går utenom).

Her er karttegnene som er benyttet:

TEGNFORKLARING	
	høydekurver, tellekurve
	hjelpekurve, høydepunkt
	ikke passerbar mur, bygning
	passerbar mur, takoverbygg, søyle
	gjerde: passerbart, ikke passerbart
	bauta, annen spesiell detalj
	vann: ikke passerbart, passerbart
	elv: ikke passerbar, passerbar
	ikke passerbart t-banespor
	passerbart trikkespor/t-banespor
	undergang, bro
	telt, ikke passerbart
	asfaltert/gruslagt plass
	vei, gangvei
	liten sti, trapp
	stor sti: urban, i skog
	åpent lettløpt område (plen)
	lettløpt område (plen) med trær
	åpent område
	åpent område med trær
	sandkasse
	skog: 20%-50% nedsatt løpbarhet
	skog: 50%-80% nedsatt løpbarhet
	skog: ikke løpbar
	forbudt område, privat hage
	tre, tydelig stort tre



# VELKOMMEN!





**Unngå disk!**