



OSLOSTUDENTENES IDRETTSKLUBB

ORIENTERING

inviterer til

Rankingløp Nr. 11

ved

Solemskogen

onsdag 8 juni 2016

- Start:** mellom 16:30 og 18:30
- Siste målgang:** 19:30
- Frammøte:** Gunnars vei 8 (innerst). Merket fra Solemskogveien
http://osm.org/go/0TuY_~kP?node=2790178601
- Kollektivt:** Buss 56 fra Storo, av ved Kalland (nest siste stopp)
- Sykkel:** Parkering ved samlingsplass
- Bil:** Parkering ved Solemskogen parkeringsplass (enden av veien), ca 400 meter å gå.
- Kart:** Fugleleiken (1 : 7500 antakelig for alle løyper)
På grunn av sperring av områdene syd- og østover (World Cup event senere i år), har Lillomarka O-lag bedt oss om å bruke området nord for Solemskogen. Kartet er oppdatert i 2009, men for det meste fra 2002. Det kan by på ekstra utfordringer.
NB. Vi oppfordrer alle som har egen plastlomme for kart til å ta med denne.
- Løyper:** Terrenget er fint med noe varierende løpbarhet. Det blir litt motbakke.
Lang (5,7 km) – A nivå
Mellomlang (3,9 km) – A nivå
Kort (1,9 km) – A nivå
Nybegynner (1,5 km) – C nivå
- Start:** Ned Gryteveien (nordover fra Parkeringsplassen)
ca 800 meter



OSLOSTUDENTENES IDRETTSKLUBB

ORIENTERING

- Startavgift:** GeoForm/OSI/deltakere under 16år: kr. 30,-
Andre kr. 70,- (hvorav NOF-avgift kr. 21)
DNV/ESSO: kr. 0,- (faktureres)
- Tidsmåling:** EMIT EKT, få leiebrikker til kr. 20
- Annet:** få leiekompass kr. 20
- Arrangører:** Benedikte Linge og Bjørn Grinde
- Resultater:** <http://geoform.no/rankinglop/>