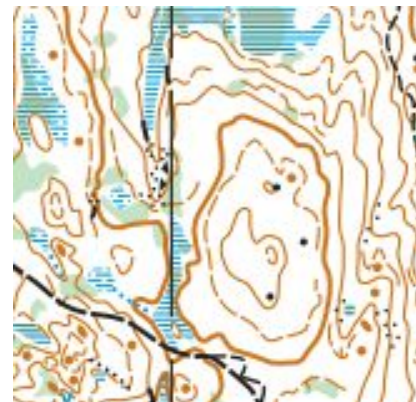


Geoform/OSI rankingløp 5

Onsdag 27. april, 2016

OSI ønsker alle velkommen til rankingløp fra Hammeren. Terrenget består stort sett av åpen skog og myrpartier. Løpbarheten er god, men lyngen kan av og til være tung.

Det er kun ca. 20 parkeringsplasser ved Hammeren, så vi oppfordrer alle til å bruke buss eller sykkel, eller at flere kjører sammen. Blir det fullt på Hammeren så er nærmeste parkering ved Hønefoten, 1,5 km unna.



Kart: Sognsvann (2015).

Parkering: Gamle Maridalsvei http://osm.org/go/0TuZJ_JWE-?m=&way=101828001. Derfra 300 m å gå. Hønefoten <http://osm.org/go/0TuZPiPk--?m=&way=101828001>. Derfra 1,5 km å gå.

Samlingsplass: Ullevålseterveien, Hammeren i Maridalen
<http://osm.org/go/0TuZJwwek-?m=&way=101828001>

Kollektiv: Buss 51 fra Nydalen til Hammeren holdeplass, deretter 200 m å gå til samlingsplass

Start: Ca. 700 m fra samlingsplass, 100 m stigning

Løyper:

Lang:	5,8 km	1:10,000 (A)
Mellom:	4,1 km	1:7,500 (A)
Kort:	2,3 km	1:7,500 (A)
Nybegynner	2,5 km	1:7,500 (C)

Startkontingent: Medlemmer GeoForm/OSI: kr. 30

Barn/ungdom under 16 år: kr. 30

Andre kr. 70

DNV/Esso: 0,- (faktureres)

Påmelding og betaling ved frammøte.

EMIT brikke. Utleiebrikke kr. 20

Arrangør: OSI v/Vegard Line og Thomas Nipen

Starttid: 16:30 - 18:30. Siste målgang 19:30.