



OSLOSTUDENTENES IDRETTSKLUBB

ORIENTERING

inviterer til

Rankingløp Nr. 3

ved

Sognsvann

onsdag 13 april 2016

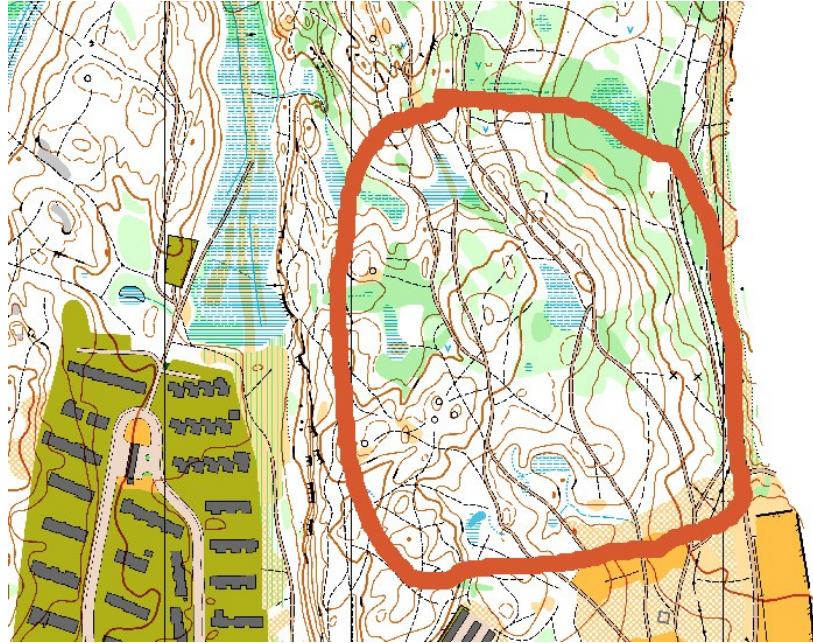
- Start:** mellom 16:30 og 18:30
Siste målgang: 19:30
- Frammøte:** Sognsvann, sør-øst: <http://osm.org/go/0TuYRs~FD--?m=>
Kollektivt: buss 25 til [Kongleveien](#) (1 km fra samlingsplass)
t-bane 5 til [Sognsvann](#) (500 m fra samlingsplass)
- Sykkel:** parkering ved start
Bil: stor parkeringsplass ved Sognsvann
- Kart:** Kjerringmyr 2015, 1:5000/2.5 m (sprintkart laget for O-festivalen 2015)
NB. Vi oppfordrer alle som har egen A3-plastlomme til kart til å ta med denne.
- Løyper:** Lang (5.8 km) – A nivå
Mellomlang (4.0 km) – A nivå
Kort (2 km) – A nivå
Nybegynner (3.0 km) – C nivå
- Startavgift:** GeoForm/OSI/deltakere under 16 år: kr. 30,-
Andre kr. 70,- (hvorav NOF-avgift kr. 21,-)
DNV/ESSO: kr. 0,- (faktureres)
- Tidsmåling:** EMIT EKT, få leiebrikker til kr. 20,-
Annet: Begrenset antall leiekompass kr. 20,-
- Arrangører:** Hanne Maria Vister og Mikael Olausson
Kontakt: leder@osi-orientering.com
Resultater: <http://geoform.no/rankinglop/>



OSLOSTUDENTENES IDRETTSKLUBB

ORIENTERING

Løpsområdet: Løypene er lagt i et terreng hvor det mye veivalg og en del stier. Dessverre er det en del hogst i nyere tid på noen av strekkene som ikke er vist på kartet. Dette gjelder løypene *mellom* og *lang*.



Området [nord for Grinda](#) (ringet rundt) er dessverre utsatt for hogst.

Alle løypene unntatt *kort* skal innom et boligområdet. Vis derfor hensyn til fastboende og turgåere. Det kan også være noe trafikk på veiene i løpsområdet, så løperne må vise aktsomhet ved løping i gatene. Privat eiendom er merket på kartet med olivengrønn farge. Det er forbudt å passere gjerder og murer som er merket forbudt på kartet, i henhold til sprintnormen. Vi ønsker ingen sinte naboer eller klager, så vi forventer at disse reglene respekteres og følges.

Dette er et eksempel på olivengrønt området, hvor det **ikke** er lov til å ferdes! Du må velge veivalg rundt boligområdet eller løpe på stiene/veiene, så du har ikke lov til å bevege deg der hvor fargen er olivengrønn.



Start: Det er rundt 150 meter til start. Husk å nulle brikken, tiden starter umiddelbart etter nulling. Vi ber om at du kikker minst mulig på kartet i forkant.