



OSI ORIENTERING

ønsker velkommen til åpent

Rankingløp fra Blindern

5,6 / 3,9 / 2,2 km med sprintpreg

Innendørs samlingsplass

Lørdag 6. desember 2014

Start:

Kart:

Mellom kl 12:00 og 14:00. Postene tas inn fra kl 15:00.

Blindern 1:5000, ekv. 2m (A3). Utgitt 2007, revidert 17.11.13.

Mellomlang løype har 1:4000 (A3) og kort løype har 1:3000 (A4).

IOFs sprintkartnorm er benyttet. Det utdeles løse postbeskrivelser med IOF symboler ved påmelding. Det er ikke postbeskrivelser på kartet.

Ta gjerne med en A3 plastpose til kartet. **Vi har ferdigpreparerte kart uten postbeskrivelse som IKKE utdeles på forhånd. Gjør klar pose og løs postbeskrivelse før start. Startposten er ved utgangsdøra, og der ligger kartene også. Legg kartet i posen uten unødig sommel/smugtitting - legg på brikke og løp!**

NB!

Terreng:

Åpent og lettløpt sprintterreng, med en god del asfalt og noen plener. Løypene er lagt utenom de områdene hvor det er bygge- og anleggsaktivitet. Løypene er, i år som i fjor, velutspekulerte og inneholder SVÆRT mange poster. Løypelengdene er målt i luftlinje. Mot slutten av alle løypene er det en sentralpost som skal besøkes og stemples på tre ganger. Her ligger postene svært tett, og det gjelder å beholde konsentrasjonen. **Piggsko er tillatt og anbefales hvis det er vått, glatt eller snø. NB: Ingen piggsko innendørs!**

Fremmøte:

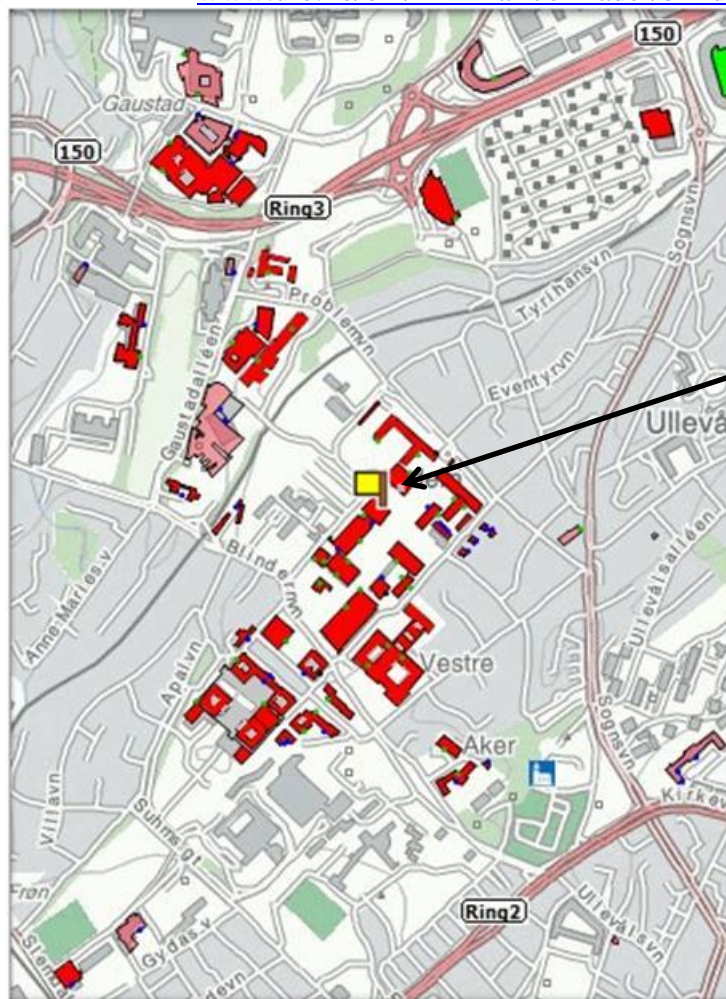
Universitetet i Oslo, Problemveien 13 på Blindern (Idrettsbygningen)

Det er ikke merket, men det er enkel adkomst fra Ring 3 og Kirkeveien. Ta av fra Ring 3 (Torgny Segerstedts vei) mot Rikshospitalet og deretter Gaustadalléen og Problemveien. Kommer du fra Kirkeveien, kjører du inn Blindernveien og kjører den til Problemveien.

Parkering:

På UiOs parkeringsplass ved Problemveien 11-13, 100 meter fra samlingsplass. Parkering er gratis på lørdager. Skulle det mot formodning bli fullt her må man parkere i omkringliggende gater.

Kollektivt: Blindern T-banestasjon ligger 500 meter fra samlingsplass. Trikken stopper kun 300 meter unna. For ytterligere detaljer, se: www.uio.no/om/finn-ram/omrader/blindern/bl04/



Startkontingent: OSI/GeoForm samt under 17 år kr 30
DNV/ESSO: kr. 30 (faktureres)
Alle andre kr 70
Betales kontant

Løpsleder: Guttorm L Egge (4156 7173)

Resultater: <http://geoform.no/rankinglop/>
Se også: <http://osi-orientering.com/rankinglop/>
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/4928>
















Prosedyre: Selvbetjent start og mål. Vi benytter **innendørs samlingsplass** i gangen i idrettsbygget vis a vis parkeringsplassen. **NB: INGEN PIGGSKO INNENDØRS! Det er ikke tillatt å se på kartet før start!** Da blir det mye morsommere! Respekter forbudte områder – du lurer bare deg selv. Umulige og usannsynlige strekktider vil medføre disk.












Toaletter: Underetasjen i Idrettsbygningen (med forbehold pga lørdag).

Formaninger fra løypelegger:

- Løpsunderlaget vil være gress, grus, asfalt, belegningsstein, heller, lite is og neppe snø. Fine forhold!
- Det er **ikke** tillatt å krysse hindringer som er tegnet som "ikke passerbare" karttegn. Dette inkluderer bygning, høyt gjerde, stup, høy mur, privat hage, forbudt område, ikke passerbart vann, ugjennomtrengelig vegetasjon og t-banespor. Det er ikke tillatt å løpe gjennom bygninger, men det er lov å passere under tak/overbygg. Det er også tillatt å passere over trikkespor og gjennom underganger. Alt dette vil framgå av karttegnene som er brukt på kartet. **Det spiller ingen rolle om det er fysisk mulig å klatre / hoppe / gå over eller gjennom hindringen, det er kartet som gjelder - ikke terrenget!**
- **"Umulige og usannsynlige" strekktider vil medføre DISK!**
- Passerbare gjerder på kartet har varierende høyde. Noen gressplener har et lavt kjettinggjerde som en enkelt kan hoppe over.
- Den trafikkerte Blindernveien og diverse andre veier går gjennom løpsområdet. Vis forsiktighet ved kryssing! Respekter sperrede områder (alle "normale" veivalg går utenom).

Her er karttegnene som er benyttet:

TEGNFORKLARING	
	høydekurver, tellekurve
	hjelpkurve, høydepunkt
	ikke passerbar mur, bygning
	passerbar mur, takoverbygg, søyle
	gjerde: passerbart, ikke passerbart
	bauta, annen spesiell detalj
	vann: ikke passerbart, passerbart
	elv: ikke passerbar, passerbar
	ikke passerbart t-banespor
	passerbart trikkespor/t-banespor
	undergang, bro
	telt, ikke passerbart
	asfaltert/gruslagt plass
	vei, gangvei
	liten sti, trapp

	stor sti: urban, i skog
	åpent lettløpt område (plen)
	lettløpt område (plen) med trær
	åpent område
	åpent område med trær
	sandkasse
	skog: 20%-50% nedsatt løpbarhet
	skog: 50%-80% nedsatt løpbarhet
	skog: ikke løpbar
	forbudt område, privat hage
	tre, tydelig stort tre



VELKOMMEN!



Løypelengder og postbeskrivelser:

2014-12-06-Blindern				
2014-12-06-Lang		5.6 km		
▷		↗		↘
1	101	⬆		○
2	102	⬆		
3	103	◇		└
4	109	▨		└
5	110	↗		
6	111	▨		└
7	112	■		└
8	113	⬆		
9	115	⊠		└
10	116	▨		└
11	117	⬆		
12	118	↗ ↘		≡
13	119			∨
14	120	↓ ↗		↖
15	124	▨		└
16	125	■		└
17	126	■		└
18	127	■		└
19	128	⬆		
20	129	■		└
21	130	↗ ↘	↖	←
22	131	↗		└
23	132	↓ ↗		↖
24	150	⬆		
25	134	↗		∨
26	137	⊠		↗
27	150	⬆		
28	138		⬆	
29	139	←	⬆	
30	140	↖	⬆	
31	143		⬆	
32	145	⬆		
33	150	⬆		
34	152		⬆	
35	153	▨		←
36	154		▨	└
○	50 m			○

2014-12-06-Blindern				
2014-12-06-Mellom		3.9 km		
▷		↗		↘
1	101	⬆		○
2	102	⬆		
3	103	◇		└
4	109	▨		└
5	110	↗		
6	111	▨		└
7	113	⬆		
8	115	⊠		└
9	116	▨		└
10	117	⬆		
11	118	↗ ↘		≡
12	119			∨
13	120	↓ ↗		↖
14	124	▨		└
15	125	■		└
16	126	■		└
17	127	■		└
18	128	⬆		
19	150	⬆		
20	134	↗		∨
21	137	⊠		↗
22	150	⬆		
23	138		⬆	
24	139	←	⬆	
25	140	↖	⬆	
26	143		⬆	
27	145	⬆		
28	150	⬆		
29	152		⬆	
○	220 m			○

2014-12-06-Blindern				
2014-12-06-Kort		2.2 km		
▷		↗		↘
1	113	⬆		
2	115	⊠		└
3	116	▨		└
4	117	⬆		
5	118	↗ ↘		≡
6	119			∨
7	120	↓ ↗		↖
8	124	▨		└
9	125	■		└
10	126	■		└
11	127	■		└
12	150	⬆		
13	138		⬆	
14	139	←	⬆	
15	150	⬆		
16	140	↖	⬆	
17	143		⬆	
18	150	⬆		
19	152		⬆	
○	220 m			○