



ønsker velkommen til åpent

Rankingløp fra Linderudkollen

Tre løypelengder 5,6 / 3,4 / 2,4 km

Lørdag, 06. oktober 2012

Start: Mellom kl 13.00 og 15.00. NB – Mål stenger kl. 16.30 og postene tas inn da!

Kart: Linderudkollhøgda 1:10000 for lang, 1:7500 for mellom og kort, ekv. 5m. Revidert 2007. Ingen løse postbeskrivelser. Postbeskrivelser med internasjonale symboler. Ferdigtrykte kart så lenge beholdningen rekker.

Terreng: Lillomarka på sitt beste. Nyt høstfarger og fine utsikter hvis du har tid til det underveis. Ellers en fin blanding av forskjellig underlag, både lett løpbart til tettere partier og noe kupert. Start ligger høyere enn mål.

Løyper: Lang løype med 5,6 km er en A-løype med 16 poster, Mellom med 3,4km en A-løype med 10 poster og kort med 2,4km en C-løype med 6 poster.

Anbefaling: Om du tar treningsinnsparingen til Blodslitet eller ikke, vi anbefaler lang løype til alle. Det er den morsomste, med mange poster og den som også sender deg til fin furuskog.

Vær: Ingen garanti for det, men det er foreløpig meldt skikkelig fintvær til helgen. Det er meldt en del regn **før** helgen og vi kan regne med noen dråper vann i o-skoene.

Startkontingent: 70 NOK, for medlemmer av OSI Orientering eller Geoform 30 NOK, samarbeidende klubber DNV/Esso faktureres i etterkant. Noen kompasser og EMIT-brikker til leie (20 NOK).

Fremmøte: P-plassen ved Linderudkollen (skiltet). Kjør Kjelsåsveien fra Storo eller Sinsen mot Solemskogen. Fra samlingsplass ca. 5 minutter å gå til start.

Kollektivt: Buss 56 (hver halvtime) mot Solemskogen, gå av ved «Linderudkollen». Derfra 5 minutter å gå. <http://kart.gulesider.no/m/93cp5>

Servering: Linderudkollen sportstue, i åpningstiden, kl 10-16.

Svenja & Stefan Kernstock, mob.40286394

VELKOMMEN!