

Rankingløp 8-2012

Velkommen til treningsløp onsdag 30. mai fra Akebakken på Grefsen, merket fra snuplassen øverste i Akebakkeskogen.

Ca 300 meter herfra til samlingsplass.

Se kart i eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/1786>

Samlingsplass finner du her: <http://osi-orientering.com/grafikk/rank301010.jpg>

Start mellom kl 1630 og 1800.

Vi starter innhenting av poster kl 19 (begynner med post 1), dvs siste målgang kl 1930.

Kart: Trollvann ms 1:10.000 revidert 2009.

Kartet holder stort sett god standard, men da terrenget er et populært turområde er det endel mindre stier som ikke er med på kartet.

Dagmar sørget i vinter for at det er endel vindfall i terrenget, men løypene kommer ikke så mye i berøring med dette.

Løyper:

5,6 km

3,7 km

1,8 km

Startkontingent:

OSI, GeoForm og DNV kr 30. Øvrige kr 70, hvorav kr 21 er avgift til Norges orienteringsforbund.

Kollektivtransport:

Buss 56 til Akebakken.

Buss 22, 25, 33 til Lofthus ved bommen

Buss 31 til Årvoll senter

Parkering i diverse gater i området.

Med vennlig hilsen

Mikael og Bjørn