

## Rankingløp 25-2011

Velkommen til treningsløp **lørdag 29. oktober** fra Hammern i Maridalen.  
Samlingsplass der grusveien går opp til Ullevålseter på vestsiden av elva  
Start mellom 1300 og 1400

Startkontingent: kr 50, OSI/Geoform kr 20

Løypelengder: 5,4 km, 4,3 km og 1,9 km

Kart: Ullevålseter (2010) 1:10000

Hilsen

Christine Parnemo, Ane Funderud og Bjørn Hauge