

Rankingløp 21-2011

Neste treningsløp arrangeres lørdag 1. oktober fra Grefsenkleiva parkering ved Stig på Årvoll. Start mellom kl 1300 og 1400, siste målgang kl 1530.

Løypelengder: 6 km 4,1 km og 1,8 km

Avstand til start: 6 og 4,1 km har 1500 meter tilstart, mens 1,8km starter på samlingsplass

Kart: Isdammen revidert 2009 1:10.000 printet uten løyper, dvs deltagerene tegner selv.

Startkontingeten: kr 50, OSI og GeoForm kr 20

mvh

Øyvind og Bjørn