



ønsker velkommen til åpent

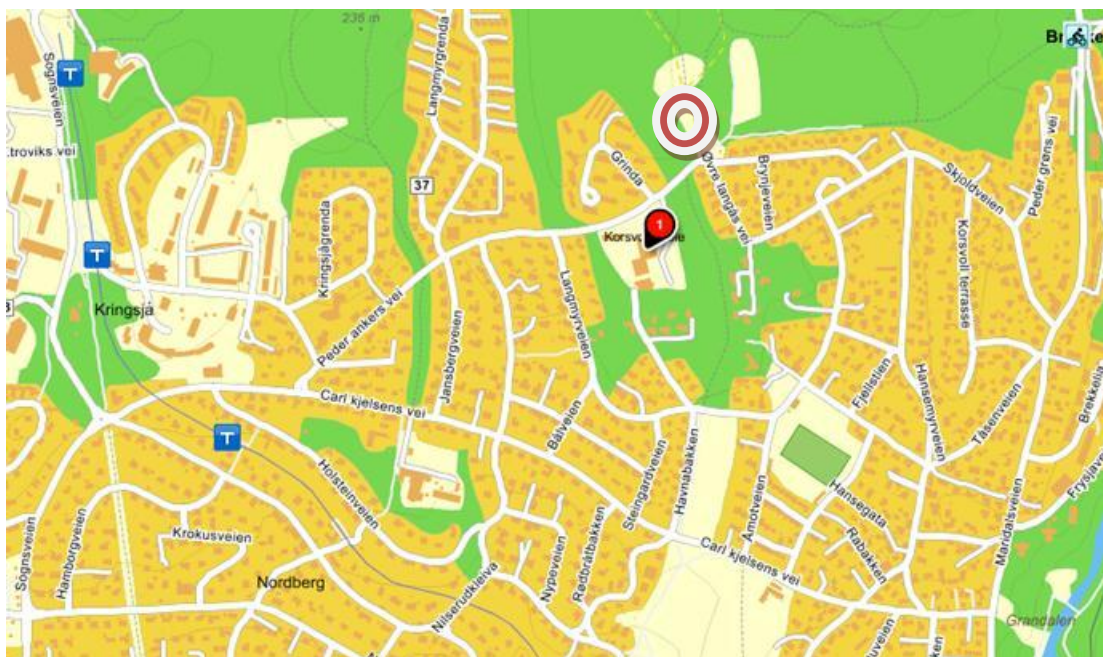
Rankingløp fra Grindajordet

Kort normaldistanse 5,5 / 3,6 / 2,2 km

Sprintpreg og i de fineste områdene

Onsdag 24. august 2011

- Start:** Mellom kl 16:30 og 18:30. NB - Postene tas inn fra kl 19:30!
- Kart:** Langmyr 1:7500, ekv. 5m. Utgitt oktober 2010.
Det utdeles løse postbeskrivelser ved påmelding. Vanlig beskrivelse uten tegn. Ta gjerne med en plastpose til kartet. A4 holder.
Velg selv mellom ferdig kopiert eller selvtegnet løype.
- Terreng:** Vi har valgt ut de fineste fururyggene, og lagt de fleste postene der. Dette innbyr til høy fart, men det blir svært mange poster og mange retningsendringer. Siden det er nordmarkskarusell fra Frønsvollstråkka torsdag, har vi lagt ekstra lettløpte løyper, men som likevel krever konsentrasjon.
- Fremmøte:** Grindajordet på Korsvoll. Dette er øverst i Peder Ankers vei ca 200 meter nordøst for Korsvoll Skole.
Det er ikke merket, men det er enkel adkomst fra Ring 3. Ta enten Maridalsveien eller Sognsveien opp til Carl Kjeldsens vei. Kjør denne til Peder Ankers vei tar av nordøstover. Derfra er det ca 1 km til arena.
- Parkering:** Det er vanligvis mange parkeringsplasser i Peder Ankers vei og andre nærliggende gater.
- Kollektivt:** Sognsvann T-banestasjon ligger ca 1,5-2 km vest for arena. Følg Minister Ditleffs vei til Peder Ankers vei. For ytterligere detaljer, se:
http://kart.gulesider.no/query?what=map_yp&search_word=korsvoll%2Bskole&q=korsvoll%20skole



Startkontingent: OSI/GeoForm kr 20. Andre kr 50. Betales kontant.
Arrangører: Guttorm L Egge og Audrun Utskarpen
Resultater: <http://geoform.no/rankinglop/> & www.osi-orientering.com

Løypelengder og postbeskrivelser:

	Lang			5 528
Post	Detalj	Kode	Avstand	Akkum.
1	Skrent, under	102	315	315
2	Vannfylt grop	103	424	739
3	Høydepunkt	104	761	1 500
4	Høydepunkt	105	176	1 676
5	Senkning	106	398	2 074
6	Grønnfelt, V kant	107	49	2 123
7	Søkk	108	120	2 243
8	Søkk	109	270	2 513
9	Steingrunn	111	184	2 696
10	Blokkfelt / Steingrunn	112	165	2 861
11	Skrent, under - 1,5m	49	161	3 023
12	Søkk	124	64	3 086
13	Blokkfelt	125	113	3 199
14	Høydepunkt, V fot	126	53	3 251
15	Skrent, under - 1,5m	49	101	3 353
16	Søkk	127	199	3 551
17	Søkk, østre	128	154	3 705
18	Skrent, under	129	71	3 776
19	Spesiell detalj	130	214	3 990
20	Høydepunkt	131	56	4 046
21	Kolle, øst på	132	116	4 163
22	Skrent, under	133	116	4 279
23	Søkk, nordre	134	525	4 804
24	Steingrunn	136	364	5 168
25	Skrent, under	137	56	5 224
26	Skrent, under	138	165	5 389
M	Grop = Mål	100	139	5 528

	Mellom			3 619
Post	Detalj	Kode	Avstand	Akkum.
1	Skrent, under	102	315	315
2	Vannfylt grop	103	424	739
3	Blokkfelt / Steingrunn	112	214	953
4	Skrent, under - 1,5m	49	161	1 114
5	Søkk	124	64	1 178
6	Blokkfelt	125	113	1 290
7	Høydepunkt, V fot	126	53	1 343
8	Skrent, under - 1,5m	49	101	1 444
9	Søkk	127	199	1 643
10	Søkk, østre	128	154	1 796
11	Skrent, under	129	71	1 868
12	Spesiell detalj	130	214	2 081
13	Høydepunkt	131	56	2 138
14	Kolle, øst på	132	116	2 254
15	Skrent, under	133	116	2 370
16	Søkk, nordre	134	525	2 895
17	Steingrunn	136	364	3 259
18	Skrent, under	137	56	3 315
19	Skrent, under	138	165	3 480
M	Grop = Mål	100	139	3 619
	Kort			2 175
Post	Detalj	Kode	Avstand	Akkum.
1	Skrent, under	102	315	315
2	Skrent, under	129	435	750
3	Høydepunkt	131	184	934
4	Spesiell detalj	130	56	990
5	Skrent, under	133	124	1 114
6	Søkk, østre	128	169	1 283
7	Skrent, under	49	143	1 425
8	Høydepunkt, V fot	126	101	1 526
9	Blokkfelt / Steingrunn	112	131	1 658
10	Skrent, under	138	379	2 036
M	Søndre grop = Mål	100	139	2 175

Prosedyre: Selvbetjent start og mål. Det anbefales ikke å studere kart/løype før start. Da blir det mye morsommere!

Toaletter: Eget bygg ved arena med flere plasser

VELKOMMEN!