



ønsker velkommen til åpent

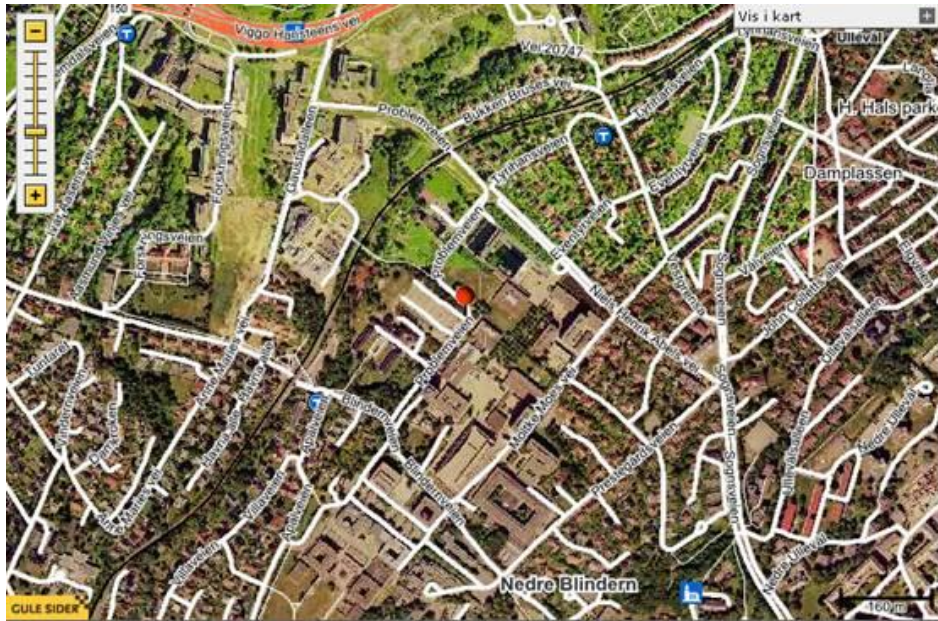
Rankingløp fra Blindern

Kort normaldistanse 5 / 4 / 2 km

Innendørs samlingsplass

Lørdag 27. november 2010

- Start:** Mellom kl 13:00 og 14:00. Postene tas inn fra kl 15:00.
- Kart:** Blindern 1:5000, ekv. 2m. Utgitt oktober 2007.
IOFs sprintkartnorm er benyttet. Det utdeles løse postbeskrivelser ved påmelding. Vanlig beskrivelse uten tegn. Ta gjerne med en stor plastpose til kartet. Vi har en del, men ikke så mange store. I kort løype tilbys også kart i målestokk 1:3550. **Velg selv mellom ferdig kopiert eller selvtegnede løype.**
- Terreng:** Åpent og lettløpt sprintterreng, med en god del asfalt og noen plener. Løypene er lagt utenom de områdene hvor terrenget ikke lenger stemmer med kartet.
Piggsko er tillatt og anbefales, f.eks. Icebug eller lignende.
- Fremmøte:** Universitetet i Oslo, Problemveien 13 på Blindern
Det er ikke merket, men det er enkel adkomst fra Ring 3 og Kirkeveien. Ta av fra Ring 3 (Torgny Segerstedts vei) mot Rikshospitalet og deretter Gaustadalléen og Problemveien. Kommer du fra Kirkeveien, kjører du inn Blindernveien og kjører den til Problemveien.
- Parkering:** På UiOs parkeringsplass ved Problemveien 11-13, 100 meter fra samlingsplass. Skulle det mot formodning bli fullt her må man parkere i omkringliggende gater.
- Kollektivt:** Blindern T-banestasjon ligger 500 meter fra samlingsplass. Trikken stopper kun 300 meter unna. For ytterligere detaljer, se:
www.uio.no/om_uio/kart/gaustadblindernnr.html



Startkontingent: OSI/GeoForm kr 20. Andre kr 50. Betales kontant.
Løpsleder: Guttorm L Egge
Resultater: <http://geoform.no/rankinglop/> & www.osi-orientering.com

Løypelengder og postbeskrivelser:

5 KM				5 270
Post	Detalj	Kode	Avstand	Akkum.
1	Gjerdehjørne	102	515	515
2	Lite bygg, Ø hjørne	103	230	745
3	Plass, Vest	104	90	835
4	Ivar Aasen	105	410	1 245
5	Hushjørne	106	240	1 485
6	Trapp	107	260	1 745
7	Gjerdehjørne	108	235	1 980
8	Lite bygg, V side	109	435	2 415
9	Hyrde, N side	111	80	2 495
10	Plass V hjørne	112	395	2 890
11	Plass, N hjørne	124	150	3 040
12	Hushjørne	125	200	3 240
13	Plass V hjørne	126	45	3 285
14	Plass NØ hjørne	127	140	3 425
15	Gjerdehjørne	128	115	3 540
16	Stisving	129	435	3 975
17	Stiende	130	85	4 060
18	Gjerdehjørne	131	205	4 265
19	Tre, Østre	132	250	4 515
20	Liten trapp	133	250	4 765
21	Plass Ø hjørne	134	280	5 045
Mål	Benk	175	225	5 270

4 KM				4 100
Post	Detalj	Kode	Avstand	Akkum.
1	Hushjørne	106	315	315
2	Trapp	107	260	575
3	Gjerdehjørne	108	235	810
4	Lite bygg, V side	109	435	1 245
5	Hyrde, N side	111	80	1 325
6	Plass V hjørne	112	395	1 720
7	Plass, N hjørne	124	150	1 870
8	Hushjørne	125	200	2 070
9	Plass V hjørne	126	45	2 115
10	Plass NØ hjørne	127	140	2 255
11	Gjerdehjørne	128	115	2 370
12	Stisving	129	435	2 805
13	Stiende	130	85	2 890
14	Gjerdehjørne	131	205	3 095
15	Tre, Østre	132	250	3 345
16	Liten trapp	133	250	3 595
17	Plass Ø hjørne	134	280	3 875
Mål	Benk	175	225	4 100

2 KM				2 350
Post	Detalj	Kode	Avstand	Akkum.
1	Ivar Aasen	105	205	205
2	Hushjørne	106	240	445
3	Trapp	107	260	705
4	Gjerdehjørne	108	235	940
5	Plass, N hjørne	124	285	1 225
6	Hushjørne	125	200	1 425
7	Plass V hjørne	126	45	1 470
8	Plass NØ hjørne	127	140	1 610
9	Liten trapp	133	235	1 845
10	Plass Ø hjørne	134	280	2 125
Mål	Benk	175	225	2 350



























Prosedyre: Selvbetjent start og mål. Vi benytter **innendørs kartpåtegning og samlingsplass** i gangen i idrettsbygget vis a vis parkeringsplassen. Det anbefales å ikke se på kartet før start. Da blir det mye morsommere!

Toaletter: Underetasjen i Idrettsbygningen

Formaninger fra løypelegger:

- Løpsunderlaget vil være gress, grus, asfalt, belegningsstein, heller, snø og is.
- Det er **ikke** tillatt å krysse hindringer som er tegnet som "ikke passerbare" karttegn. Dette inkluderer bygning, høyt gjerde, stup, høy mur, privat hage, forbudt område, ikke passerbart vann, ugjennomtrengelig vegetasjon og t-banespor. Det er ikke tillatt å løpe gjennom bygninger, men det er lov å passere under tak/overbygg. Det er også tillatt å passere over trikkespor, og gjennom underganger. Alt dette vil framgå av karttegnene som er brukt på kartet. **Det spiller ingen rolle om det er fysisk mulig å klatre / hoppe / gå over eller gjennom hindringen, det er kartet som gjelder, ikke terrenget!**
- **"Umulige og usannsynlige" strekktider vil medføre DISK!**
- Passerbare gjerdet på kartet har varierende høyde. Noen gressplener har et lavt kjettinggjerde som en enkelt kan skritte over.
- Den trafikkerte Blindernveien og diverse andre veier går gjennom løpsområdet. Vis forsiktighet ved kryssing! Respekter sperrede områder (alle "normale" veivalg går utenom).

Her er karttegnene som er benyttet:

TEGNFORKLARING	
	høydekurver, tellekurve
	hjelpkurve, høydepunkt
	ikke passerbar mur, bygning
	passerbar mur, takoverbygg, søyle
	gjerde: passerbart, ikke passerbart
	bauta, annen spesiell detalj
	vann: ikke passerbart, passerbart
	elv: ikke passerbar, passerbar
	ikke passerbart t-banespor
	passerbart trikkespor/t-banespor
	undergang, bro
	telt, ikke passerbart
	asfaltert/gruslagt plass
	vei, gangvei
	liten sti, trapp
	stor sti: urban, i skog
	åpent lettløpt område (plen)
	lettløpt område (plen) med trær
	åpent område
	åpent område med trær
	sandkasse
	skog: 20%-50% nedsatt løpbarhet
	skog: 50%-80% nedsatt løpbarhet
	skog: ikke løpbar
	forbudt område, privat hage
	tre, tydelig stort tre

VELKOMMEN!