

**Onsdag 22. september arrangeres høstens siste Rankingløp på onsdagskvelden.**

Løpet arrangeres fra parkeringsplassen ved Isdammen på Årvoll. Start mellom kl 1630 og 1800 (1830). Det begynner nå å bli mørkt relativt tidlig, så deltakerne må planlegge å være i mål før 1930.

Hvordan finne frem til Isdammen?

For å komme seg til løpet kan man ta buss 25, 31, 33 eller 59 og gå av på Stig. Gå videre derfra, følg Årvollveien videre til enden av veien (p-plass). Drøye 10 min å gå.

<http://kart.finn.no/?lng=10.82189&lat=59.95341&tab=search&zoom=16&mapType=finnvector&markers=10.82091,59.95557,r,Brukerdefinert&activetab=search>

Det blir som vanlig tre løyper:

Lang 5,8 km

Mellom 4,3 km

Kort 2,4 km (C-nivå)

Startkontingent: kr 50 (Samarbeidende klubber kr 20).

Arrangør av rankingløpet er OSI ved Christine Parnemo og Øyvind Haugland.