

OSI ønsker velkommen til rankingløp på Frognerseieren første kommende onsdag!
(English version see below)

Starten går fra parkeringsplassen på sportshytta, følg skjermer fra hovedvegen om dere ikke er kjent.

Buss 1B går fra Majorstuen (Valkyriegaten) til Frognerseieren. Derfra er det kun noen hundre meter til sportshytta.

Vi har laget tre løyper:

LANG: 4,5 km

MELLOM: 3,4 km

KORT: 1,8 km (C-løype)

Kartet: OSI Holmenkollen 2006, 1:10000

Første start er klokken 16:30, siste start klokken 18:30 Vel møtt!

Stefan og Rein Kristian

ENGLISH VERSION:

Welcome to rankingløp Wednesday, the 11th of August. Starting time is between 16:30 and 18:30.

Start: Sportshytta, Frognerseieren

We have prepared three courses:

LONG: 4,5 km

MEDIUM: 3,4 km

SHORT: 1,8 km (Beginner's course)

Car parking is possible close to the starting point and bus 1B leaves from Majorstuen to Frognerseieren, running all evening. Follow orienteering control posts along the road to find the way.

We're looking forward to seeing you there!

Stefan and Rein Kristian